

コモンズクラブで

サークル さー来る Day!!

コモンズクラブとは

「いつでも、誰でも」を合言葉に、会員同士の親睦や交流を通して共に成長し続けます。ある年齢を過ぎると「高齢者」「シルバー」と総称されてしまいがちですが、ここに集う私たちは「生涯現役、スーパー・オールド」を目指しています。

ダンス

なでしこサークル (社交ダンス)
月/2回
第2、第4金曜日 10時

昔取ったきねづか発揮。初心者歓迎!!

レファの会 (フラダンス)
月/2回
第2、第4水曜日 13時半

楽しく踊りをしたいという方にお薦め!!

娯楽

コモンズシアター
月/1回
第2木曜日 13時半

懐かし映画!!大きなスクリーンで楽しみませんか。

麻雀クラブ
月/3回 9時半
第1・第2・第3水曜日

頭の体操で認知予防!!
初心者大歓迎。

歌おう会
月/2回
第1、4金曜日 13時半

生伴奏で仲間と一緒に
楽しく歌いませんか

習い事

墨絵の会
月/1回
第3金曜日 13時半

墨の濃淡で表現!初めての
方でもご安心下さい。

きらく書道
月/1回
第4火曜日 13時半

姿勢を正して、和の
心を磨きませんか?

特典

法律相談・介護相談
生活相談
元気通信月1回発行

無料です!!

主な行事

バスハイク (年1~2回)、講演会、
百福写真撮影会 (プロカメラマンが撮ります)
おりづるの会 (千羽鶴で平和の祈りを)
フェスタ、さくら会作品展&即売会

有料サービス

- 家事援助サービス…会員で組織したコスモス会が活動!!
- 緊急通報サービス…24時間の安心を!!

※詳細は担当者へ直接お問合せ下さい。

勉強会

もみじ会
(老いを語る会)
月/1回
第3金曜日 10時

講演会など積極的
に開催!!

体力づくり

歩こう会
月/1回 (不定期)

楽しく歩いて、
体力作り、仲間作りを
しませんか?

「今日はあそこに行かなきゃ」
そんな日を作ってみませんか?!

年会費は 6000 円

会員制で年会費、参加費で運営しています。

※サークル参加時、別途 500 円の参加費がかかります。