

町田市高齢者福祉センター

ふれあい桜館

住所：町田市下小山田町3580
電話：042-797-2971

- 尾根緑道に隣接したふれあい桜館の2階にあります
- 利用できる方・・・満60歳以上の町田・相模原市民の方
 - 利用料・・・・・・無料
 - 利用時間・・・・・・午前9時～12時、午後1時～4時
 - 休館日・・・・・・月曜日・祝日（敬老の日以外）・年末年始



利用できる方

町田市内または相模原市にお住まいで、自分のことは自分でできる満60歳以上の方ならご利用いただけます。
※自分のことは自分で行っていただく施設ですので、介助・介護員はおりません。

ご利用方法

- むずかしい事は1つもありません。利用券をつくっていただきます。
- 初めてのご利用の際は本人が証明できるもの（免許証、保険証など）をお持ちください。
- ご自宅以外の緊急連絡先をお聞きします。
- 利用券はすぐに交付いたしますので交付後は町田市内のふれあい館もご利用いただけます。

館内施設の
ご案内

娯楽



囲碁・将棋



ビリヤード



カラオケ



麻雀



健康体操



健康機器

健康



踏み台昇降運動



体組成計、血圧の測定も
随時行っています

教養



図書コーナー



教養教室、同好会に集会
室を提供




教養教室

火	生け花教室  第1/3 火曜日 9:15～10:15	ボール体操教室  第2/4 火曜日 9:45～11:45	 詩吟教室 第1/3 火曜日 13:30～15:30	
水				
木	ストレッチ I 教室  第1/3 木曜日 10:45～11:45	ストレッチ II 教室  第2/4 木曜日 10:45～11:45	健康太極拳教室  第2/4 木曜日 13:15～15:15	
金	水墨画・絵手紙 教室  第2/4 金曜日 9:30～11:30		民謡教室  第1/3 金曜日 13:15～15:15	
土				

*町トシなど介護予防室
 の利用をご希望の方は
 忠生第一
 高齢者支援センター
 にお申込みください。

042-797-8032

同好会

火	さくらボール  第1/3 火曜日 10:00～11:45	紙紐  第1/2 火曜日 13:15～15:15		
水			社交ダンス ドリーム  第1/2 水曜日 13:15～15:15	
木			書道  第1/3 木曜日 13:15～15:15	
金	ハンドベル  第1 金曜日 9:15～11:15		水彩画桜会  第2/4 金曜日 13:15～15:15	
土	社交ダンス アミーゴ  第2/4 土曜日 9:15～11:15		社交ダンス 舞ハート  第1/3 土曜日 13:15～15:15	

利用する方へのお願い（約束事）

- 入館時に検温、手指消毒、マスク着用をお願いします。
- ご利用の際は、利用券を提出してください。
- 館内では、くつ下でお過ごしてください。
- 清潔、整頓、火の用心にご協力ください。ゴミはお持ち帰りいただいております。
- 貴重品、高額の金銭の持ち込みはご遠慮ください。
- 忘れ物や紛失を予防するため、持ち物には記名をお願いします。
- 館内は、禁煙です。お煙草は、所定の喫煙所をお願いします。
- 館内は、禁酒です。飲酒している方の入館はお断りします。
- 体調がすぐれない日は、ご利用をご遠慮ください。
- 館内で具合が悪くなった場合は、速やかにスタッフにお知らせください。

※感染症の蔓延時など、状況により利用できるサービスや時間、約束事など予告なく変更することがあります。

【所在地】 下小山田町3580 ふれあい桜館 2階

【電話】 042-797-2971

【交通】 町田バスセンター

1 4番のりばから市立室内プール行きバス 「尾根緑道入口」下車4分

3番のりばから小山田桜台行きバス 「桜美林学園」下車7分

