まめ情報

あまり知られていませんが、コモンズショートステイから見える景色は、こんなに綺麗なんですよ♪♪

廊下からの景色 ： 丹沢山脈

お部屋からの夜景 ： 町田駅方面

お問合せ

社会福祉法人 町田市福祉サービス協会
特別養護老人ホーム　コモンズ ショートステイ

〒194-0022　町田市森野4－8－39
電　話　：　042－723－7698
ＦＡＸ　：　042－728－6578

町田駅より 市民病院前バス停下車、徒歩５分、
都営木曽森野団地の南、団地前公園の隣です。

居　室

７畳半程の陽当りの良い明るいお部屋です。全室床暖房、空調完備で快適です。

リビング

ゆったりとした空間で、体操やレクリエーションをしたり、おしゃべりにも、華が咲いています

図書コーナー

読書好きな方にも、そうでもない方にも、楽しめる本がたくさん揃っています。　紅茶でも飲みながらゆっくりどうぞ。

廊　下

回廊式の廊下は、一周 90m。運動不足解消のため一緒に歩きましょう！！
今日は目標何周にしますか？

コモンズカフェ

月曜日と木曜日には、1階コモンズ広場に喫茶店がオープンします。手作りの美味しいお菓子と淹れ立ての珈琲・紅茶をお楽しみ下さい。

屋上庭園

天気のいい日には屋上庭園で日光浴。暖かい陽射しと爽やかな風を感じながら、丹沢山脈の景色も楽しめます。

元気道

玄関横の遊歩道（元気道）。お花や、葡萄、桜など様々な植物に囲まれて、元気一杯に。

社会福祉法人　町田市福祉サービス協会

特別養護老人ホーム　コモンズ
ショートステイご利用案内

コモンズでは、**“その人らしく よく生きる”**を基本理念としてご利用者様の意志及び人格を尊重して、一人ひとりの個性や生活リズムを大切にしながら、それぞれの生活を支援します。
自宅のように**くつろげて、また来たい**と思っていただけるような、家庭的なショートステイを目指しています。

一日の基本プログラム

7:00	起　床	～ 健康チェック ～
8:00	朝　食	
10:00	お　茶	
		～ 体操・ﾚｸﾘｴｰｼｮﾝ・（行事）～
12:00	昼　食	
14:00	余暇活動	～ 趣味 ・ ゲーム ・ 散歩 喫茶（月、木）・（行事）～
15:00	おやつ	
18:00	夕　食	
21:00	就　寝	※入浴 ：週2回

季節行事

1月：お正月（餅つき・獅子舞）※元旦は松華堂弁当
2月：豆まき　　4月：お花見　8月：ｽｲｶ割り
9月：ｺﾓﾝｽﾞ祭り　12月：クリスマス

開催日が決まっているので、ご利用される日程によって
ご参加できない場合があります。

毎月行っている催しなど

（毎　週）月曜 、木曜 ・・・ コモンズカフェ（喫茶）
（月１回）　・・・・・・・・・・・・・ 大正琴
（月１回）　・・・・・・・・・・・・・ 紙芝居＋ﾀﾞﾝﾍﾞﾙ体操
（月１～2回）木曜 ・・・・・・ どんぐり倶楽部
（楽器演奏・合唱など）
（月１回）金曜 ・・・・・・・・・ コーラスサークル
（月１回）月曜 ・・・・・・・・・ 森野保育園との交流
（毎　月）15日 ・・・・・・ 茶会
（月１回）第4月曜 ・・・・・・ ﾋﾞｭｰﾃｨｰｻﾛﾝ（理容）
※事前予約が必要です

開催日が決まっているので、ご利用される日程によって
ご参加できない場合があります。

その他

ﾘﾊﾋﾞﾘ体操・ 歩行訓練 ・ 風船ﾊﾞﾚｰ ・ 散歩・ｶﾗｵｹ
ｼｱﾀｰ・ｸｲｽﾞ・ｶﾙﾀ・書道 ・ 貼り絵・おやつ作りなど

ご利用されている方の状態に合わせて、不定期で開催しています。

毎月15日のおやつと夕食は、特別メニューとして、
ちょっと豪華な献立となっています♪♪

余暇活動の様子

朝の体操

ダンベル体操

立体貼り絵

貼り絵

ﾒｯｾｰｼﾞｶｰﾄﾞ作り

ｻｯｶｰｹﾞｰﾑ

タコ焼きﾊﾟｰﾃｨｰ

クリスマス ﾊﾟｰﾃｨｰ

※上記は一例です。体操以外は、日によって内容が異なります。

歩行訓練を希望される方は・・・

個別のご相談をお受けします。
ご利用時に相談員にお申し付け
下さい。

ご希望多数の場合は、実施できな
い事もございます。
※土、日、祝日は実施していません。

ボランティアさんによる催し

毎月１５日は、茶会を開いています

ご利用料金について

ご利用料金の内訳は下記の通りです。
①介護保険自己負担分（介護度によって異る）
②居室料　③食事代　④日用品費　⑤嗜好品費
＋　加算料金（送迎や療養食など必要な場合）

【一例】要介護3　住民税非課税世帯の場合

１日あたり・・　4，606円（自己負担額１割の場合）

詳しくはお問い合わせください。

**※ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞには、詳しい利用料金や
空き情報など掲載していますので
合わせてご覧下さい。**