

忠生第1だより 高齢者支援センター 忠生あんしん相談室

2021年 夏号

町田市忠生第1高齢者支援センター
町田市下小山田町3580
ふれあい桜館1階
TEL 042-797-8032
FAX 042-797-8830



小山田桜台 出張相談会



6月30日 小山田桜台で出張相談会を開催しました。

当日は、肌寒い陽気でしたが約50名の方にご来場いただきありがとうございました。

相談内容は、あんしんキーホルダーの登録や介護保険の申請、介護予防のことなど様々でした。「買い物ついでに相談が出来るのはいいこと」との感想も頂戴しました。今後も地域の身近な相談場所として地域ごとに出張相談会を開催していければと計画しています。

商店街のみな様にはご理解ご協力を頂き感謝申し上げます。



職員紹介

8月1日入職しました
穴戸文晴(シド フミナル)



です。以前は、介護福祉士として生活、身体援助を中心に頑張ってきました。今度は、社会福祉士として地域の課題にも取り組んでいきたいと思っております。よろしくお願ひ致します。

知っておきたい

熱中症



熱中症による死亡者の約8割が高齢者



熱中症による死亡者の数は真夏(30℃)から増加

高齢者の熱中症は半数以上が自宅で発生

涼しい場所で過ごす
帽子や日傘、
冷タオルの利用



こまめな水分・塩分補給
冷房や扇風機を上手に利用

【地域ケア推進会議 2021年6月29日開催】

「ケアマネジャーとしての視点・思いを本人、家族へ伝え成年後見につなげる」

地域のケアマネジャーさん、高齢者支援センターをコロナ禍で始まったオンラインを利用し総勢49名の参加の元、



成年後見制度の利用の中で2019年4月より新たに創設された「本人情報シート」について

社会福祉士の説明と事例を通じ日々の生活状況を客観的に把握しているのはケアマネジャーであることを再認識しました。その後の意見交換では関わる高齢者の変化に気づくことの大切さ、相談できるところがあることなどケアマネジャーとしての役割を確認すると共に関係機関との連携についても学びの場となりました。

みなさん、持っていますか？

きょういく

「今日 行く場所がある」

きょうよう

「今日 用がある」

ちょきん

「貯 筋」



シニア生活を健康に過ごす秘訣は、

「今日 行くところ」「今日 する用事」があることで、地域とつながりを持つこと、そしてお金も大事だけれど、もっと大事なことは、「健康な体を保つこと」「筋力を維持すること」です。

感染対策をしながら、スーパーやお散歩など行く場所をつくり、出かけましょう！

支援センターでも、介護予防に関するご相談お受けいたします。

◆◆各種ご相談・お問い合わせ先◆◆

開所時間：月曜日～土曜日 8:30～17:00 ※開所時間外でも緊急時は連絡可

(日曜・祝日と年末年始は閉所)

町田市忠生第1高齢者支援センター

住所：町田市下小山田町3580ふれあい桜館1階

電話：042-797-8032

Fax：042-797-8830

忠生あんしん相談室

住所：町田市忠生3-1-34もりやハイツII 101

電話/Fax：042-792-8888

