

町1支援センターだより

2023 夏号

町田市町田第1高齢者支援センター

住所：町田市森野4-8-39

電話：042-728-9215

町田市では、「認知症とともに生きる」まちづくりに取り組んでいます。D-Booksは、認知症に関する本の特設コーナーを作ること、不安を感じたご自身やご家族が、「ここに行けば調べることができる」という場づくりを行っている取り組みです。



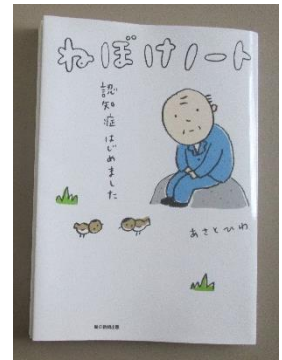
D-Books(認知症関連書籍)のご紹介



原町田あんしん相談室に置いている認知症関連の本を一部ご紹介します！

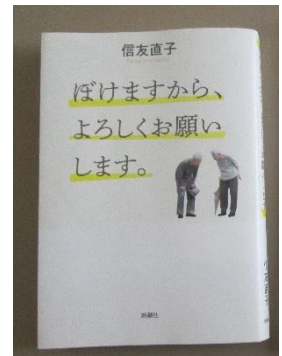
『ねぼけノート 認知症はじめました』 あさひとわ著

認知症になった父の日常を娘の視点で8コマ漫画に切り取った漫画です。大変な介護の日々の中にほっこりする場面も見られ、心が温まる作品です。



『ぼけますから、よろしくお願ひします。』 信友直子著

映画化もされたドキュメンタリー老々介護の記録。100歳間近の夫と認知症の妻。広島に住む2人を映画監督の娘が長きにわたってカメラを回し続けた記録です。支援センターに相談するシーンも書かれています。



『認知症世界の歩き方』 筧裕介著、樋口直美監修、認知症未来共創ハブほか監修

認知症の方が見ている世界が明るいイラストと旅行記形式の文章で書かれており、とっても分かりやすいです。



原町田あんしん相談室にて随時貸し出しを行っております。レンタル希望の方は裏面の電話番号へお問い合わせの上、直接原町田あんしん相談室へお越しください。

こんな言葉には要注意!!

お金が戻る!
手続きはATMへ

困った・・・
お金が必要

あなたのカードが
悪用されてる
他の口座が危ない
カードを預かりに行く

全て詐欺です

こんな時はすぐさま連絡をしてください
町田警察署 042-722-0110

☺家族介護者教室開催のご案内

今年度第1回目となる家族介護者教室は、「排泄ケア」がテーマです。介護の中でも負担が大きくなりがちな排泄ケア。排泄のプロからコツを学びましょう。

- 参加費無料
- 6月15日(木)10時受付開始
- 参加希望の方は町田第1高齢者支援センター(042-728-9215)までお電話下さい。

排泄ケアの お悩み解決講座

2023年7月6日(木)13:30~15:30

会場

特別養護老人ホームコモンズ 5階研修室
(町田市森野4-8-39)

講師

○ユニ・チャーム株式会社
櫻井ことみ氏
○福祉協会ヘルパーステーション
伊藤恵美氏・松本寶美氏

基本的なパットやオムツの当て方、トイレへの上手な誘い方などを学び、介護をする人される人、どちらにとっても気持ちの良い排泄ケアを学びましょう。

ご連絡・お問合せは・・・

町田第1高齢者支援センター
原町田あんしん相談室

TEL:042-728-9215

TEL:042-722-8500