



町1支援センターだより

2025夏号

町田市町田第1高齢者支援センター

住所：町田市森野4-8-39

電話：042-728-9215

介護予防教室「絵手紙始めよう」（全3回）を5月に
ライフバル町田中町店で開催し、
自主グループ「**絵手紙 わ**」がたちあがりしました。

皆さん熱心に練習しています。

第1回目は筆の使い方を
教わりました。



第2回目は筆休め。
講師から顔と体の体操を
教わりました。



第3回目はついに本番！
ハガキに描きます。



素敵な作品が完成！



こんな活動してみたい、
こんな講義を受けたいなど
ご希望がありましたら、
町田第1高齢者支援センター
までご連絡下さい。

～お知らせ～

気をつけよう食中毒!!



食中毒は原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し体内へ侵入することで起こります。食材や調理済みの食べ物だけでなく、飲みかけのペットボトルを長くとおくことでも食中毒を起こします。
3原則を守って元気に夏を過ごしましょう!!

介護者向けアンケートを行なっています

今年度、在宅で介護をしているご家族に対し、アンケート調査を行なっています(森野、旭町、中町、原町田、木曽東の一部のみを対象)。

介護の方に必要な支援や社会資源を調査することで、不足している資源があれば、その開発に努めたいと考えています。
ご協力いただける方はぜひ、町田第1高齢者支援センターまでご連絡ください。
※アンケートは匿名です。



介護の悩みについて、随時相談も受け付けています。
臨床心理士による相談事業、
医師によるもの忘れ相談事業
もご活用下さい。

町田市の事業をご紹介します

ICT機器を活用した高齢者見守り事業～ハローライト～



通信機能を有したLED電球を使用して、離れて暮らす高齢者の方を見守ります。
24時間、電球の点灯または消灯の動きがない場合、事前に登録したご家族等(最大4名まで)にメールでお知らせが届きます。

要件緩和

補聴器の購入費助成



補聴器の購入費用を助成(上限3万円)
する「高齢者聞こえのコミュニケーション支援事業」が始まりました。対象には要件(市内在住、65歳以上、市民税非課税、医師による診察と聴力検査の結果が一定程度であること、他)があります。

NEW

※詳細はご案内をご確認ください。支援センターでも配布しています。

お問合せは、町田第1高齢者支援センターまで

042-728-9215