

デイサービスについてQ&Aでご案内します

デイサービスってどんなところ？

日帰り（送迎付き）で食事や入浴など日常生活上の介護や機能訓練、レクリエーションなどが受けられるサービスです。身体を動かしたり、他の利用者と接することで気分のリフレッシュ、引きこもりや孤立の防止、ストレスの軽減、心身の健康維持や向上が図れます。また毎日介護を行っている家族にとっても負担を軽減することができる。利用者本人にとっても、介護者にとってもメリットのあるサービスです。

つくし野デイサービスセンターの特徴は？

つくし野デイサービスセンターは1998年（平成10年）に町田市で初めて小学校の余裕教室を活かした小学校併設のデイサービスセンターです。テラスからは学校の校庭が一望でき、体育の授業やお昼休みなど元気に遊んでいる生徒さんの姿を見たり、生徒さんとの自然な交流も行われています。その他、運動会や芸術祭などの学校行事にも参加するなど様々な形で交流をしています。交流している時にお年寄りから知らないことを教えてもらった時の子供たちの尊敬の眼差しや、お年寄りの子供たちを見る何とも嬉しそうな優しい笑顔を見ていると世代間交流の大切さを感じます。中にはお孫さんが学校に通っていて、デイサービスでお孫さんに会うのを楽しみにしているというような利用者の方もいらっしゃいます。当施設は、自然な世代間交流が出来ると共に利用者の方一人一人の「〇〇したい・・・」を大切にしたいアットホームな雰囲気の特徴のデイサービスです。定員は18名で、相談員、介護士、看護師、栄養士等の専門職が、介護相談・健康相談・栄養相談、機能訓練・趣味活動・レクリエーション・入浴・給食・送迎など各種サービスを提供しています。その他、地域の身近な相談窓口として地域の方の介護相談も行っています。



交流の様子

小学校運動会

具体的に一日どんなことをしているの？

8：40～9：20までの間にバスでご自宅までお迎えにいきます。

- 9：30 センター到着
- 10：00 健康チェック
- 10：30 朝会 ～テーマを決めて話し合ったり、クイズをしたり、脳を活性化！～
- 10：45 リハビリ体操
- 11：00 レクリエーション
- 12：00 昼食 ※食後はコーヒーを飲みながらリラックス
- 14：00 体操・レクリエーション
- 14：30 趣味活動
- 15：45 おやつ
- 16：40 終了

～多彩な趣味活動～

寄せ木細工・ネット細工・刺し子・タイルモザイク・パッチワークなど利用者の様々なご要望に細やかにお応えしています。また、囲碁・将棋・トランプ・麻雀・カラオケ等の趣味活動も行っています。



趣味活動（ネット細工）

手作りの昼食とおやつ

リハビリ体操

どんな人が利用できるの？

介護保険の要支援・要介護認定を受けている方で、在宅で生活している方が対象です。詳しくは、お気軽にお問い合わせ下さい

～ご利用の理由は人それぞれ！！～

- ・心身ともに健康でいたい
- ・楽しみや生きがいを見つけたい
- ・話し相手が欲しい
- ・物忘れ等、記憶力低下に不安を感じている
- ・閉じこもりを防止したい
- ・栄養バランスの良い食事がしたい
- ・安心して入浴したい
- ・家族の負担を減らしたい

～ などなど

デイサービスの申し込み方法は？

- ・ケアマネジャーと契約済みの方は、ケアマネジャーにご相談下さい。
- ・ケアマネジャーがいない方やよく分からない方は、当センターにご相談下さい。

利用料金は？

◇事業対象者・要支援の方（月額料金）／市基準型通所サービス（一体型サービスA）

介護度	1割負担の方	2割負担の方	3割負担の方
事業対象者・要支援1（週1回）	1,815円	3,631円	5,446円
要支援2（週1回）	1,829円	3,658円	5,487円
事業対象者・要支援2（週2回）	3,608円	7,215円	10,822円

利用時間は13:30～16:40

※国基準型通所サービスについては別途お問い合わせ下さい

◇要介護の方（各加算分を含めた1日あたりの目安となります。）

介護度	1割負担の方	2割負担の方	3割負担の方
要介護1	926円	1,851円	2,776円
要介護2	1,084円	2,168円	3,252円
要介護3	1,248円	2,496円	3,744円
要介護4	1,410円	2,820円	4,229円
要介護5	1,573円	3,146円	4,718円

※上記定額料金の食事（おやつ込み）代として一回あたり930円が別途必要となります。

○個人情報の取り扱い

当法人の規定に基づき、同意なく第三者に開示、提供することはありません。



<電車利用の場合>

- ・東急田園都市線つくし野駅より徒歩6分

<バス利用の場合>

- ・町田バスセンター又は町田ターミナルより
つくし野駅行き「つくし野駅」下車徒歩6分
- ・町田市つくし野2-21-11 市立つくし野小学校内
つくし野デイサービスセンター

電話・FAX 042-795-9760

☆営業日：月曜日～土曜日・祝日も営業/8:30～17:15

☆休業日：日曜日・年末年始12月31日～1月3日

つくし野デイサービスセンター



社会福祉法人
町田市福祉サービス協会

- ※ 見学随時受付 ～ ご家族同席であれば、半日体験等も可能です。～
- ※ ケアマネジャー様やご家族様だけでの見学も随時受付しています。
- ※ 地域の方々の介護相談も随時受付していますのでお気軽にご相談下さい。
- ※ ボランティアで関わって下さる方、歓迎します！！