

利用料金

◇事業対象者・要支援の方（月額料金） / 国基準型通所サービス

介護度	1割負担の方	2割負担の方	3割負担の方
事業対象者・要支援1（週1回）	2,160 円	4,320 円	6,480 円
要支援2（週1回）	2,175 円	4,350 円	6,525 円
事業対象者・要支援2（週2回）	4,299 円	8,598 円	12,987 円
※上記料金のほか、食事・おやつ・お飲み物代として1回 930 円が別途必要。			

◇事業対象者・要支援の方（月額料金） / 市基準型通所サービス

介護度	1割負担の方	2割負担の方	3割負担の方
事業対象者・要支援1（週1回）	1,821 円	3,641 円	5,461 円
要支援2（週1回）	1,835 円	3,669 円	5,503 円
事業対象者・要支援2（週2回）	3,613 円	7,226 円	10,838 円
※上記料金のほか、食事・おやつ・お飲み物代として1回 930 円が別途必要。			

◇要介護の方（各加算分を含めた1日あたりの目安となります。）

介護度	1割負担の方	2割負担の方	3割負担の方
要介護1	815 円	1,630 円	2,245 円
要介護2	953 円	1,906 円	2,859 円
要介護3	1,096 円	2,191 円	3,287 円
要介護4	1,239 円	2,477 円	3,715 円
要介護5	1,383 円	2,766 円	4,149 円
※上記料金のほか、食事・おやつ・お飲み物代として1回 930 円が別途必要。			

★営業エリアは、図師、根岸、忠生、下小山田、上小山田、山崎、桜台など応相談。

★営業日：月曜～土曜※日曜、祝日、年末年始（12月31～1月3日）休業

★個人情報の取り扱いにあたっては、規程に則り慎重かつ公正に取り扱います。

★見学は随時受け付けいたします。担当： 塩川

社会福祉法人 町田市福祉サービス協会

小山田高齢者在宅サービスセンター



〒194-0202

町田市下小山田町 3580 ふれあい桜館1F

☎ 042(797)9489/FAX 042(797)8830



小山田高齢者在宅サービスセンターは、
桜の名所、尾根緑道入口にある
デイサービスセンターです



★デイサービスってどんなところ？

日帰り(送迎付き)で、食事や入浴など日常生活上の介護や機能訓練、レクリエーション等が受けられるサービスです。

身体を動かしたり、他の利用者やスタッフとふれあい、気分のリフレッシュ、引きこもりや孤立の防止、ストレス軽減、心身の健康維持や向上が図れます。また、毎日介護をおこなっている家族の負担軽減も目的としています。

★小山田高齢者在宅サービスセンターの特徴は？

明るく家族や友人というような雰囲気の中で、利用者本位をモットーに、柔軟で選択肢のあるサービスを提供します。レクリエーションや、趣味活動、脳トレ、機能訓練のほか、各種行事や催し物など、多彩なプログラムをご用意し、活動をとおして心と体の健康維持を図っています。私たちは、「利用者様の笑顔が見たい」という思いで、日々利用者様と過ごさせて頂いています。

★一日のスケジュールは？どんなことをしているの？

午前

9:30 センター到着～健康チェック～
10:00 朝の会/脳トレ
トークやクイズで脳を活性化！
10:30 時短利用者(要支援の方)到着
10:45 体操・レクリエーション
楽しく体を動かしましょう！
12:00 昼食
食後はコーヒータイムでゆっくりと...
おしゃべりに花が咲きます♪

午後

13:45 趣味活動(個別活動)
ぬり絵、手芸、カードゲーム、
麻雀、花札、将棋など
15:00 お茶会(おやつ)
15:40 時短利用者(要支援の方)退所
その他の方は、体操タイム
15:45 カラオケ・個別活動・歩行訓練
カラオケが苦手な方は個別活動にお誘いします♪
16:40 退所～また会いましょう！！

※他にも誕生会、書道教室、フラワーアレンジメント教室、小学校交流会、季節の催し(花見・夏祭り)、外出行事等、色々なことをおこなっています。



★ Q & A ★

Q 健康チェックってどんなことするの？

A 体温、血圧を毎回測ります。

月に一度は体重も測ります。連絡帳に記録していきますので、受診の際も便利です。

Q 朝の会ってどんなことするの？

A 介護士によるお話や、クイズで脳を活性化します。

最近の天候や、時事問題、季節の話題、昔話などで楽しい気分を盛り上げます。

Q どんな体操をするの？

A 基本的には椅子に座った状態で、午前中は上半身、午後は下半身を気持ちよく動かしていきます。
ラジオ体操やリズム体操をはじめ、
介護士によるオリジナル体操もおこないます。

Q レクリエーションはどんなことをするの？

A ゲームの内容は毎回変わり、お手玉やボール、カーリングを使つて的を狙い、普段使わない筋力、集中力、判断力を使います。職員や他利用者からの声援も飛び交い、活気あふれる時間です。

Q 趣味活動ってどんなことをするの？

A お一人お一人と話し合いながら お好きな活動をみつけます。
麻雀、花札、将棋、木札、刺し子、塗り絵など、初めてでも懇切丁寧に説明しますのでご安心ください。

Q 利用時間はどうなっているの？

A 9時30分～16時40分のコースと、
10時30分～15時40分のコース(時短利用の方)があります。
ご本人やご家族のニーズによって調整することも可能です。
見学時にご相談ください。





★活動の様子★

大勢の人との交流や、多様な活動を楽しめます。
皆様の生き活きとした様子をご覧ください！！



華道 月1回 ※800円



書道 月1回 ※250円



刺し子 ※650円～



木札



カラオケ



花札



園芸



レクリエーション



お誕生日会



秋祭り



小学生との交流会



博物館見学



手作りかき氷の会



お花見（尾根緑道にて）

★環境★

緑が多く、のんびりとした里山の雰囲気の中で、
ご自分の趣味や同世代の方との交流を楽しみましょう！！

散歩コース



①尾根緑道



②50mの廊下



③桜館の外周

尾根緑道や60mの廊下、
桜館の外周散歩で
元気よく歩きましょう！！

通信カラオケ



唱歌から最新曲まで揃っています！！



ホットパック



温熱療法で患部を温めます。疼痛緩和や
自然治癒力向上に！！



介護士チーム

介護福祉士や社会福祉士など有資格者が在籍し、専門性の高いケ
アが受けられます。全員が一丸となって利用者様を支えます！



看護師チーム

皆様の健康を優しくサポートします！



美味しいお食事に自信
があります。手作りの
お料理を是非ご賞味
下さい！



調理師チーム

アクセス

小山田高齢者在宅
サービスセンター



神奈中バス
「桜美林学園」下車徒歩8分
「尾根緑道入口」下車徒歩2分