

リハステーション木曽西・
パートナープラン木曽西

参加無料！

健康体操教室 と 介護相談会

7/19 土

時間

10:00-11:00

場所

リハステーション木曽西
町田市木曽西2-18-18

申込不要!!

お気軽に
お越しください



開催内容

10:00

施設案内

10:15

準備体操

10:30

体力測定

10:40

健康体操体験

健康体操、ご相談どちらかのご参加でもかまいません

社会福祉法人町田市福祉サービス協会
リハステーション木曽西・
パートナープラン木曽西

042-789-7722 担当：柏谷・上甲・小林

※ 上履き(かかとのある靴)の持参をお勧めします。