

忠生第1 だより 高齢者支援センター 忠生あんしん相談室

2025年 春号

町田市忠生第1高齢者支援センター
町田市下小山田町3580
ふれあい桜館1階
TEL 042-797-8032
FAX 042-797-8830

2025年度 センター職員紹介

小 貫

尾 崎

地域の方にとって身近な支援センターと思って頂けるよう頑張ります。お気軽にご相談下さい。



保健師・看護師

山 崎

神 成



主任介護支援専門員

デイサービスから異動してきました新人(!?)の平本です。よろしくお願いします。

センター長

田 代

NEW

持 永

平 本

大 川

事 務



大 川



社会福祉士

藤 井

高 橋

窪 田



齊 藤

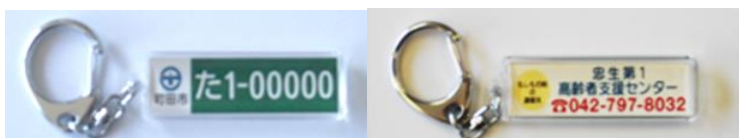
介護支援専門員

65歳から登録できます！ あんしんキーホルダー

事前に氏名・住所・緊急連絡先を登録しておくことで、外出先で万が一倒れたり、救急搬送された際に、住所・氏名・緊急連絡先が迅速に確認でき、ご家族等に連絡が取れるようにするものです。キーホルダーのついた鍵を拾った方からの連絡で、本人の手元に戻るといったこともあります。

・登録料 200円

【お申込み】 忠生第1 高齢者支援センター
※登録内容変更、紛失時はご連絡下さい



対象要件緩和されました 見守り電球 (ハローライト)

通信機能のあるLED電球 (ハローライト) を利用し、24時間点灯・消灯の動きがない場合、事前に登録したご家族等へメールでお知らせします(最大4名、友人の登録も可)。設置月から1年間は市が費用負担、その後も継続希望の場合はヤマト運輸との契約になります。

【対象】

- ・65歳以上の一人暮らし
 - ・高齢者救急通報システム未利用者
- 町田市ホームページから電子申請、または支援センターでの書面申込

【定期開催】相談会・イベントのお知らせ

【医師によるもの忘れ相談】

約束を忘れる、同じ話を繰り返す…
もしかして認知症！？
でも病院を受診するのはハードルが高い…
そんな時にぜひご相談下さい。
(健康相談という形でも相談ができます)

日時：第2月曜 14:00～ 15:00～

対象：もの忘れが気になる方

そのご家族様 等

(要予約) 担当：高橋・穴戸

【家族介護者交流会】

介護をされている方同士でお茶を飲みながら
困り事や悩み事などをざっくばらんに
おしゃべりしませんか？ミニ講座も開催中

日時：第3月曜 13:30～

場所：ふれあい桜館2階 おさらい室

対象：介護されている方

参加費：無料

担当：藤井・高橋



【さくらカフェ】

みなさんが楽しめるひとときを…
介護予防サポーター中心に企画・開催中！

日時：第3月曜 13:30～

場所：忠生市民センター

参加費：200円

担当：窪田・尾崎・齊藤



【臨床心理士による介護相談】

病気と分かっているのにイライラしたり、
不安になることはありませんか？向き合い
方やストレス軽減方法など相談できます。

日時：奇数月(4、6月も開催) 第3水曜
14:00～ 15:00～

対象：介護をしているご家族様 等

(要予約) 担当：高橋・穴戸

【楽しみ場】※6/27.10/24 オンライン相談会同時開催！

うっかり忘れが気になり始めた方も、そうで
ない方も。おしゃべり、認知症予防ゲーム等、
みんなで楽しみましょう♪

日時：第4金曜 13:30～

場所：忠生公園がにやら自然館会議室

参加費：100円 担当：穴戸・持永



【忠生茶房】

男性も女性も集いの場。
ちょこっとミニ講座で介護予防しましょう。

日時：第4火曜 10:00～

場所：忠生あんしん相談室

参加費：100円 担当：藤井・齊藤

【茶房カフェタイム】

みんなで楽しくおしゃべりしましょう♪

日時：第2水曜 13:30～

場所：忠生あんしん相談室

参加費：100円 担当：藤井・齊藤



※感染症拡大などの状況により、中止になる場合があります。最新の開催予定は下記までお問い合わせください。

◆◆各種ご相談・お問い合わせ先◆◆

町田市忠生第1高齢者支援センター

住所：町田市下小山田町3580ふれあい桜館1階

電話：797-8032 Fax：797-8830

忠生あんしん相談室

住所：町田市忠生3-1-34もりやハイツⅡ101

電話/Fax：792-8888

開所時間：月曜日～土曜日 8:30～17:00

※日曜・祝日と年末年始は閉所

※開所時間外でも緊急時は連絡可

