

忠生第1だより

高齢者支援センター

忠生あんしん相談室



2025年 秋号

町田市忠生第1高齢者支援センター
町田市下小山田町3580

ふれあい桜館1階

TEL 042-797-8032

FAX 042-797-8830



下小山田町の移動販売のご案内!



【ダイエー町田店】

大龍会館

毎週水曜 14:50~15:10

小山田会館

第1、3、5水曜 15:30~15:50

竹桜会館

第2、4水曜 15:30~15:50

食品、日用品等



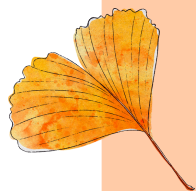
【ウエルシア薬局】

清住の杜町田

毎週木曜 14:30~15分程度

食品、日用品、
一般医薬品(事前注文)等

※公共料金、各種料金支払い可
一部取り扱いできないものあり



※本取組みは、買い物に不便を感じている地域の高齢者等を対象に、
(株)ダイエー、ウエルシア薬局(株)、町田市、町内会、自治会等が協働で
実施するものです。



家族介護者教室

2025年7月7日（月）ふれあい桜館の2Fで、「医療法人社団楓の風」の宮木大医師を講師にお迎えし、家族介護者教室を開催しました。

今回は「認知症世界の歩き方～」をテーマに、「トイレの失敗と物とられ妄想」について、カードゲームを使って認知症の方が見ている世界を体験しました。

「なぜコンロの火を消し忘れるのか」「トイレの失敗を減らすにはどうしたらいいのか」など、参加者は認知症の方の行動の背景にある時間感覚や五感の感じ方を学びました。

宮木医師からは、「五感にやさしく、意味が確実に伝わる方法が有効です」「家族だけで抱え込まず、医療介護の専門家に任せることが大事です」というアドバイスをいただきました。



◆◆各種ご相談・お問い合わせ先◆◆

町田市忠生第1高齢者支援センター

住所: 町田市下小山田町3580ふれあい桜館1階
電話: 797-8032 Fax: 797-8830

忠生あんしん相談室

住所: 町田市忠生3-1-34もりやハイツⅡ101
電話/Fax: 792-8888

開所時間: 月曜日～土曜日 8:30～17:00

※ 日曜・祝日と年末年始は閉所

※ 開所時間外でも緊急時は連絡可

